

男鹿



攝影地／鶴ノ崎海岸

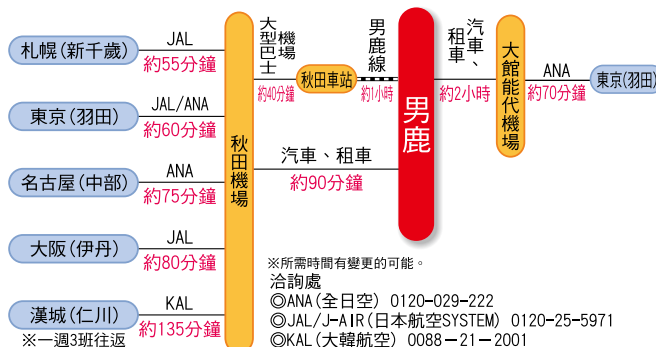
< 中国語版(繁体字)中文版(繁体字) >

OGA TRAVEL GUIDE
OGA QUASI-NATIONAL PARK

Transportation

至秋田縣男鹿市的所需時間

搭乘飛機



搭乘電車



洽詢處

男鹿市觀光商工課

<http://www.city.oga.akita.jp/>
Tel 0185-24-9141
Fax 0185-23-2424

宿泊・觀光案内

(社)男鹿市觀光協會

<http://www.ogakk.or.jp/>
Tel 0185-24-4700
Fax 0185-24-5700

男鹿溫泉旅館組合

<http://www.namahage.ne.jp/onsen/>
Tel 0185-33-3191



< 中国語版(繁体字)中文版(繁体字) >



為保護環境本誌
使用再生紙。

男鹿市觀光地點地圖



男鹿溫泉鄉
 沿著男鹿半島北海岸處的流暢斜面，有金合歡樹與大海所圍繞著，擁有平靜氣氛的溫泉鄉，提供您享受新鮮的美味海產與溫泉。

入道崎
 入道崎展望台
 海底透視船乘船場
 北緯40度線



潛水
 經驗豐富的嚮導會帶領您至許多適合潛水的地點。一整年都可觀賞到男鹿美麗的海中景色與生物。

推薦給您的
 娛樂地點



男鹿水族館GAO
 重現出男鹿大海的大水槽為此水族館吸引觀客之處。在此可觀賞象徵著秋田的「雷魚」。還有海獅及企鵝等的海裡的動物。尤其是北極熊的「豪太」非常受到兒童們喜愛。



宮澤海水浴場
 是秋田縣水質潔淨的海水浴場之一。被選為代表日本的88座海水浴場之一。亦可享受風浪板等的海上運動。



男鹿高爾夫球場
 寒風山是低緩且覆蓋著綠草的山丘。此高爾夫球場有效利用了這個自然環境而造成。可一眼望去整個男鹿半島的美景為其特色之一。



滑翔翼
 寒風山低緩的地形很適合飛翔滑翔翼。這裡有體驗教室，初學者也可以安心地嘗試滑翔翼飛行。

符號表示國道。

雷魚(HATAHATA) 壽司

每年初冬，將男鹿海捕來的「雷魚」浸醋後，與新米和米麩、海藻及蔬菜一起浸泡於木桶中，稱為飯壽司(IIZUSHI)。是男鹿半島自古流傳下來的傳統口味。

**香瓜 (MELON)**

擁有40年的高品質生產經驗，由7月起至8月中旬之間「若實紅」、「秋田美人」等相繼出貨。

**石燒料理**

將新鮮的魚貝類與海藻等放入杉木製的木桶中，然後放進燒得紅熱的石頭，一瞬間滾燙的蒸氣湧上，有說不出來的豪快。是湯頭絕妙美味的鄉土料理。

**北限的男鹿梨**

是眾所皆知的北限日本梨，多汁極甜，具特有果香為其特徵。以此男鹿梨為原料製成的酒(wine)「幸水之香」，其優雅的香味與輕柔的口感大受好評。

**味噌・醬油・加工食品**

活用了豐盛的自然環境所製造出的「味噌」、「醬油」、「塩魚湯汁」、「味噌醬菜」等傳統加工食品，以及使用蟹・蝦・干貝等濃縮原料與麵粉一起搗揉而成的拉麵等新奇食品，也以其鄉土口味而受到好評。



欣賞著將沉落於
水平線的夕陽，
沉浸於輕柔潮風之中…
新鮮美味至極的山珍海味!!
飽嘗四季應時的海鮮料理、
山菜等鄉土口味也
是享受旅遊的一大樂趣。
請您盡情享受這海山之香。

Local Products

海と大地





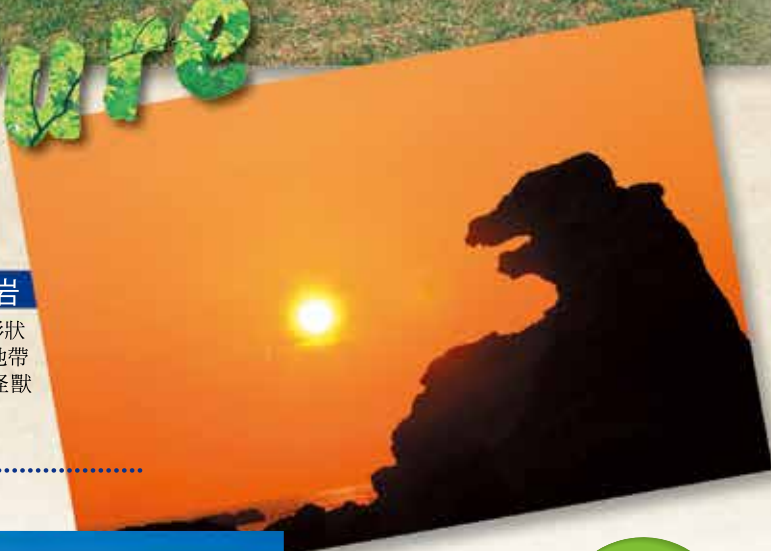
入道崎

是位於南鹿半島的最北端的岬角，正好處在北緯40度處。可望見壯麗的海景。特別是夕陽美景最為著名。條紋圖樣的燈臺為其象徵。

Nature

怪獸GODZILLA岩

與著名電影的怪獸「GODZILLA」形狀相似的岩石。位於潮瀨崎的岩礁地帶上。當夕陽照上岩石時就如同怪獸GODZILLA朝著大海吼叫般。



八望台

由此高台可眺望因火山爆發而形成的珍貴景觀「瑪爾湖」。是男鹿半島最受歡迎的觀光地之一。



寒風山

為標高355公尺的低緩山丘，覆蓋著綠草。山頂有迴轉展望台，除了男鹿半島還可望見更遠的群山。



大棧橋

洶湧的海浪將巨大岩石侵蝕成橋狀。尤其是乘著觀光遊覽船眺望時，可欣賞到此具有魄力的景觀。



鵜崎海岸

被選為「代表日本的100個海岸」之一。退潮時露出海底岩石，出現長達200公尺的淺灘。



海底透視船



是從船底的玻璃窗可觀察海中與海底情景的船。

遊覽船



男鹿半島的西海岸有許多形狀奇異的岩石與極具魄力的斷崖。乘著遊覽船可由海上望見絕妙的風景。



男鹿真山傳承館

是利用男鹿地方典型的古老民家所完成的建築物。有名的民俗儀式「NAMAHAJE」的實演也極具魄力，還有 NAMAHAJE 與家主的對話也十分有趣。

NAMAHAJE 柴燈祭典

神祭「柴燈祭」與民俗儀式「NAMAHAJE」組合成一個充滿幻想而具有勇壯氣息、且代表男鹿的冬季祭典。點燃柴燈後於院內開始了稱為鎮釜湯之舞的驅魔樂舞，舉行勇敢強壯具有神威的「NAMAHAJE 舞蹈」「NAMAHAJE 太鼓」。接著15隻高舉著火把的 NAMAHAJE 們下山，將整個祭典帶到頂點。據說 NAMAHAJE 所發給的護摩餅可去除災害。

History & Legends



NAMAHAJE 儀式

國家重要無形民俗財產

12月31日的深夜於男鹿全地區舉行。是無法追朔何時開始的古老傳統民俗儀式。

戴著像魔鬼般的可怕面具，穿著稻草所製衣裳的 NAMAHAJE，舉止粗暴地造訪於家家戶戶。進到家裡便到處尋找年輕妻子及小孩們，告誡他們要努力工作、努力用功、聽父母的話等。家裡的長輩則以酒與食物招待 NAMAHAJE 並庇護妻兒們稱讚其是好媳婦好孩子。

「NAMAHAJE」也被傳說是為了祝福新年而來訪的神仙。此儀式被指定為國家的重要無形民俗財產。



NAMAHAJE 傳說

— 999 的石段與 NAMAHAJE —

從前，漢武帝所帶來的五隻鬼在村裡放肆作惡，掠奪農作物與村裡的少女，村民們不堪其害，便與五鬼約定，若可於一夜間將千段的石階堆砌至五社堂便將少女們獻上，若無法完成便得離開村莊。當五鬼堆到了第999段石階，還剩最後一段時村民們便趁機學清晨第一聲雞啼，使得誤以為即將天亮的惡鬼們驚慌奔逃，不再出現。



真山神社

位於真山內以大杉木所包圍著的建築物。具有悠久歷史，而且是男鹿半島自古以來擁有虔誠信仰的神社。與有名的民俗儀式「NAMAHAJE」關係密切，於每年2月為觀光客舉行「NAMAHAJE 柴燈祭典」。

真山的萬體佛

大小5.4平方公尺的小佛堂內，排列擺設有木雕的小佛像約1萬尊。曾經是屬於稱為光飯寺的寺廟之建築物。由於非常珍貴，成為宗教民俗學上貴重的建築物。



NAMAHAJE 館

是以男鹿地方的民俗儀式「NAMAHAJE」為主題的博物館。展示許多 NAMAHAJE 所著衣裳與魔鬼般的面具。還放映著 NAMAHAJE 的電影作品。



赤神社五社堂

五社堂的營造年代為天正末期。是與擁有古老歷史的赤神權現信仰有關連的貴重遺跡，五棟廟堂形式的社殿並排於山中，非常壯觀。臺股形與向拜頭貫上的浮雕等將秋田縣的近世寺社建築之特色完美表現出來，被認為是具有極高歷史價值的重要建築物。此外，中央堂內的神櫃為國家重要文化財。