

ルート・4

妻恋駐車場—寒風山展望台—板場の台
鬼の隠れ里—新玉の池—西寒風開拓地
小展望台 (1周約9Km約3時間30分)

高原の緑に導かれて…寒風山大廻り

シューズ：厚底のトレッキングシューズ

ぐるりと廻れば、そこは野外博物館

火山としての寒風山の姿を垣間見れる
さまざまな地形などを存分に楽しみながら
山頂から中腹にいたるまでのんびり、
ぐるっと寒風山を満喫しよう。



新玉ノ池
古玉ノ池が枯れ、主の大蛇が尾根を越え、移り住んだのが新玉ノ池です。



鬼の隠れ里
鬼たちが石を積み上げて寝泊まりしたという伝説があります。実際は粘り気の強い溶岩が噴出し、盛り上がった小山です。



上空から見た寒風山

ルート・2

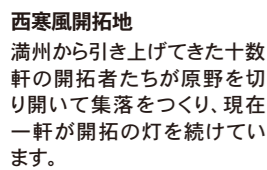
羽立駅—西寒風開拓地—妻恋駐車場—小展望台
(片道約5Km約1時間30分)

寒風山を南玄関口から登る

シューズ：厚底のトレッキングシューズ

季節感ある田園風景

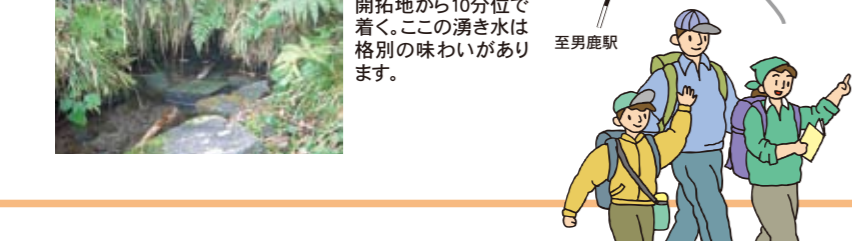
羽立駅付近を出発点とするこのコースは
寒風山の表玄関口として親しまれています。
新奥の細道にも指定されており
気軽にトレッキングを楽しむことができます。



西寒風開拓地
満州から引き上げてきた十数軒の開拓者たちが原野を切り開いて集落をつくり、現在一軒が開拓の灯を続けています。



湧水地
開拓地から10分位で着く。この湧き水は格別の味わいがあります。



ルート・5

妻恋駐車場—寒風山展望台—鬼の隠れ里
蛇越長根—姫ヶ岳—小展望台
(1周約6Km約2時間30分)

高原の風に誘われて…寒風山内廻り

シューズ：厚底のトレッキングシューズ

360°の大パノラマ、その眺望はまさに圧巻

それは、まるで絨毯を敷きつめたような
緑の草原に覆われた寒風山。
山頂域には視界をさえぎるものもなく
まさに、絶景の大パノラマをご堪能ください。



蛇越長根
高さ339mの頂上部の尾根が外輪山のように北に伸び、下の妻恋峠駐車場から歩いて1時間位で一周できます。



地震塚
下の駐車場から頂上へ登ると文化大地震、男鹿地震、天保大飢饉などの石碑が建っています。

ここが魅力!

チェックポイント!!

- 一面に広がる柔らかな草原
草刈りや野焼きで日当たりと風通しが良くなり、ヒゲシバをはじめとした草花などで被われています。
- 富士山にも匹敵する大噴火口
小規模な寒風山火山です。富士山のお釜に匹敵する直径約700mの噴火口は必見です。



滝ノ頭
寒風山の北東約3Kmの山裾に、その伏流水を貯える杉林に囲まれた水源地があります。まわりの木々の緑が映る美しいコバルトグリーンの水面は、神秘的な雰囲気漂わせています。この水は男鹿市各地の飲料水や農業用水として大切な資源となっています。(入場の際は現地で許可を得てください)

寒風山をもっと楽しく!!

寒風山まつり
仮装踊り、パラグライダー体験、ぐるっとハイキング、花火大会、歌謡ショーなどイベントがいっぱいです。大きな空の下で家族みんなで楽しく過ごしましょう。



ルート・3

脇本駅—岩倉—妻恋駐車場—小展望台
(片道約4Km約1時間)

中世の歴史漂う脇本から登る

シューズ：厚底のトレッキングシューズ

いにしへの浪漫に思いを馳せながら

脇本駅から始まるコース周辺には
歴史浪漫的な薫り漂う伝説に彩られた史跡などもあり
遥かなるいにしへの思いを馳せながら
歩を進めるのもまた
トレッキングの楽しさかも…。

根上りの松
根の張り具合に迫力のある松と江戸・明治初期の篤志(農)家の佐藤八右衛門翁の顕彰碑が建立されています。



岩清水
登山道から右側の車道を登り、約20分位で清水が湧く場所があります。そこには蛇をお経で封じたという石があります。



八英の梅
根上り松付近から左へそれて10分位のところに、花弁が普通より3枚多い梅の木があります。

男鹿市では、環境(ECO)対策に取り組んでいます。

お問い合わせ先

男鹿市産業建設部 観光商工課

〒010-0595 男鹿市船川港船川字泉台66-1
TEL.0185(24)9141 FAX.0185(23)2424

男鹿市教育委員会 生涯学習課

〒010-0493 男鹿市角間崎字家ノ下452
TEL.0185(46)4110 FAX.0185(46)2141

●(社)男鹿市観光協会 TEL.0185(24)4700 FAX.0185(24)5700

<ホームページアドレス><http://www.city.oga.akita.jp/>



Trekking Guide

トレッキング